

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"27" мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 27.05.2025

Прием пищи	Раздел	Порция	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	14,7	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	7,55	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40,8	10,87	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	20,5	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	18,23	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета мясная	70	49,94	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	10	Икра кабачковая	60	7,53	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	2,54	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,11	67	1,57	5,08	3,9
Полдник	выпечка	128	Пудинг с повидлом	150/25	2,7	386,5	12,5	15,5	39,2
	напитки	263	Кисель	200	43,73	116,19	1,36	0	29,02
Ужин	второе блю	116	Печень по-строгановски	80	32,97	405,2	26,3	18,8	41,4
	гарнир	60	Рис отварной	150	7,67	226,2	4,05	6,59	30,5
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,07	43	0	0	11,98
	салаты	22	Салат из свеклы	60	5,28	65	0,83	4,54	4,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,81	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт	144	Яблоко	100	19,6	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					254,8	2409,5	82,01	87,33	319,29