

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"28" мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 28.05.2025

Прием пищи	Раздел	№реп	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочн	200	12,35	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	8,92	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/8	7,26	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	101	Щи из рыб.конс. со сме	200	31,07		4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	6,47	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюд	152	Гуляш мясной	70	37,99	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Салат из зеленого горс	180	5,31	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	2,22	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,43	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	7,25	208,5	3,75	4,9	37,02
	напиток	251	Снежок	180	15,33	203,25	5,08	5,6	7
Ужин	второе блюд	110	Омлет	150	26,8	157	8,97	8,5	7,5
	салаты	22	Винегрет	60	14,31	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	532	Кисель	180	3,41	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,5	43	0	0	11,98
ИТОГО					187,62	1960,02	49,6	61,24	253,369