

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"29" мая 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Сад

День 29.05.2025

Прием пищи	Раздел	Перечень	Блюдо	Выход	Цена	плорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	200	12,03	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,25	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	10,66	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	36	Суп горховый на м/к	180	24,46	180	8,8	6,85	22
	гарнир	60	Рис отварной	150	7,69	226,2	4,05	6,59	30,5
	салаты	322	Салат из свеклы	60	5,55	65	0,83	4,54	4,55
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	70	27,28	84	9,01	4,04	40,36
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,12	96	2,34	0,54	19,93
	напитки	193	Компот из яблок	180	6,99	60	0,16	0,16	15,89
	выпечка	294	Пирожок с капустой	90	19,25	216	5,15	5,76	32,54
	гор.напиток	255	Кисель	180	2,7	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	16,95	259	7,88	8,83	35,88
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,61	43	0	0	11,98
	напитки	384	Чай сладкий с лимоном	180	1,06	44,35	10,8	2,75	11,7
	фрукт	144	Яблоко	100	14	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					165,6	1718,89	64,01	45,08	281,45