



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

06 мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 06.05.2025

прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	200	16,01	192	6,21	7,47	25,09
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	9,31	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	11,37	101	1,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на к\б	200	17,34	169,99	5,2	7,1	19,09
	второе блюдо	206	Картофельное пюре	150	15,47	138	3,06	4,8	20,43
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	70	32,62	84	9,01	4,04	40,36
	Салат	-	Икра кабачковая	60	8,9	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напиток	240	Компот из яблок	180	8,87	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,42	96	2,34	0,54	19,93
	напиток	251	Йогурт	180	24,31	103,25	5,08	5,6	7
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	4,94	187,65	3,39	4,41	33,48
	второе блюдо	274	Зразы рубленные с яйцом	70	40,69	145	7,5	8,9	9,95
Ужин	салат	-	Кукуруза консервированн	60	17,67	33	3	0,12	4,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180/12	1,02	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,93	103	3,19	0,49	20,43
	фрукты	144	Яблоко	100	22,4	47	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				241,27	1607,69	52,06	103,8	270,15