



ПРИЕМ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Актуальность

Н.В. Кирюхина

05 мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	14,58	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	9,95	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,52	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс.со сметаной	150	25,26	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	4,91	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты	60	30,82	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленный (порционно)	40	4,13	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,82	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,38	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	90	18,34	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	11,52	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	11,51	116,25	4,39	4,36	14,99
	хлеб	1	Батон	30	6,4	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					148,14	1171,44	47,86	27,03	178,16