



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"07" мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочная	150	13,64	140,25	4,76	6,38	16,4
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	7,78	50	1,25	1,33	10,08
	гастрономия	7	Сыр	15	12,4	54	3,48	4,43	0
	хлеб	1	Батон	30	5,12	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	150	17,47	115,8	3,57	5,2	19,59
	второе блюдо	200	Капуста тушеная с мясом	150	74,64	139,92	3,36	7,06	13,73
	салаты	21	Свекла отварная (порционно)	40	2,42	45,75	0,56	3,41	2,8
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,27	92	1	0,2	20,2
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,51	64,2	1,56	0,36	13,29
	гастрономия	280	Вафли	20	4,96	75	0,68	3,6	10
	напиток	255	Молоко кипяченое	150	10,5	76,68	4,12	3,55	6,82
	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	15,48	295,9	9,1	9,9	42,2
Ужин	напитки	532	Сок	180	11,52	92	1	0,2	20,2
	ИТОГО				180,71	1422,68	52,73	47,12	195,16