



Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"26" мая 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

День 26.05.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	13,61	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	8,3	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	6,31	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс. со смет	150	26	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе бл	305	Голубцы ленивые "Вкус	120	47,27	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	Салат из зеленого горо	40	11,49	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Компот из яблок	150	0,97	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,42	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Булочка "Домашняя"	90	11,57	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Сок	180	11,52	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе бл	126	Макароны отварные	150	5,62	132	3,33	3,2	1,48
	салаты	-	Икра кабачковая	40	4,59	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,88	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,16	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					155,7	1109,92	36,1	38,97	223,94