

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"27" мая 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 27.05.2025

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	11,5	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Какао	150	6,56	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30,5	8,44	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	16,7	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	14,82	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета мясная	60	42,01	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	10	Икра кабачковая	40	5,46	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,72	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,26	64,2	1,56	0,36	20,2
Полдник	выпечка	128	Пудинг с повидлом	120/20	34,66	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	263	Кисель	180	1,84	30	0	0	8,98
Ужин	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	29,58	270,4	18,1	14,2	30,4
	гарнир	60	Рис отварной	120	6,17	188,5	33,8	5,49	25,4
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,85	30	0	0	8,98
	салаты	22	Салат из свеклы	45	4,7	48,75	0,62	3,41	3,41
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,92	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт	144	Яблоко	90	19,6	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					212,8	1775,51	92,19	64,93	227,8