

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"28" мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 28.05.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	Перей	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочная	150	10,93	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,76	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	5,74	70	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	401	Щи из рыбной конс.со сме	150	24,41	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	4,58	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе бл	152	Гуляш мясной	60	39,18	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Салат из зеленого горошка	40	4,79	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,68	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,8	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	604	Печенье	15	3,63	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	251	Сок	180	10,88	86,14	4,23	4,67	5,84
Ужин	второе бл	110	Омлет	120	21,42	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	11,25	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	532	Кисель	150	2,48	82,8	0,9	0,18	18,18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					156,13	1459,46	50,41	46,73	217