

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"29" мая 2025 год

документов

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 29.05.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		25002540							
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	150	10,97	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	6,56	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	7,2	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/	150	19,7	189	10,5	8,9	10,86
	второе блю	60	Рис отварной	120	6,32	188,5	2,38	5,49	25,4
	салаты	322	Салат из свеклы	40	4,2	48,75	0,62	3,41	3,41
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	60	24,68	73,5	7,88	3,54	35,35
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,33	64,2	1,56	0,36	13,29
	напитки	193	Компот из яблок	150	5,89	47,29	0,09	0,01	13,73
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	80	15,43	189	4,51	5,04	28,47
	гор.напиток	255	Кисель	150	2,48	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	10,97	172,67	5,25	5,89	23,92
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,77	68,7	2,13	0,33	13,92
	напитки	133	Чай сладкий с лимоном	150	1,13	36,96	9	2,3	9,75
	фрукт	144	Яблоко	90	14	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					136,63	1424,7	56,09	46,27	229,7