

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"30" мая 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 30.05.2025

Если

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Суп молочный рисовый	150	12,12	115,8	3,57	5,2	19,59
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	9,86	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,5	5,26	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	150	18,43	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе бл	95	Жаркое по-домашнему	150	49,44	189	10,5	8,9	10,86
	салаты	13	Соленый огурец	40	4,79	26,91	0,3	2,43	0,95
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,38	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,04	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	280	Вафли	15/30	4,22	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	261	Чай с молоком	150	4,54	46,67	0,67	0,83	11,25
Ужин	второе бл	174	Тефтели из говядины	60	28,06	129	7,69	8,14	6,26
	салаты	22	Салат из свеклы	45	4,2	48,75	0,62	3,41	3,41
	напитки	384	Кисель	150	2,18	87,14	1,02	0	21,76
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,2	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					151,7	1368,76	43,18	48,17	178,21