

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"02" июня 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 02.06.2025

прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	17,8	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	8,05	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	7,19	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	56	Щи из рыб. конс. со смет	200	30,22	118	3,68	7,07	8,58
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	150	5,46	177	10,83	3,64	27,15
	второе блюдо	305	Котлеты	60	31,65	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порцио	60	4,09	8,4	0,48	0,06	1,5
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	180	1,91	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,63	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	110	19,62	244,8	10,46	4,8	39,6
	напитки	532	Сок	200	12,8	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	200	13,1	155	5,85	5,81	19,99
	хлеб	1	Батон	40	5,92	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					162,44	1546,7	60,46	37,29	236,14