

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"03" июня 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	200	15,64	192	6,21	7,47	25,09
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	9,45	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	11,38	101	1,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на клб	200	16,97	169,99	5,2	7,1	19,09
	второе блюдо	206	Рис отварной	150	7,55	138	3,06	4,8	20,43
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	70	25,96	84	9,01	4,04	40,36
	Салат	-	Икра кабачковая	60	7,35	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напиток	240	Компот из яблок	180	6,06	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,98	96	2,34	0,54	19,93
	напиток	251	Йогурт	180	16,27	103,25	5,08	5,6	7
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	7,25	187,65	3,39	4,41	33,48
	второе блюдо	274	Котлета "Особая"	70	32,62	145	7,5	8,9	9,95
Ужин	гарнир	171	Каша перловая	60	8,28	33	3	0,12	4,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180/12	1,05	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	3,89	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					173,7	1560,69	51,66	103	260,35