

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирихина

"04" июня 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 04.06.2025

прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочн	200	13,63	187	6,35	8,51	21,86
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,87	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40\8	7,09	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	200	22,36	163	4,5	8,3	24,72
	гарнир	78	Макароны отварные	150	5,52	326,2	12	13	35,6
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	70	18,68	255	6	7,5	7,369
	салаты	21	Свекла отварная (порцион	60	4,28	61	0,74	4,54	3,73
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	1,61	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,63	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	-	Вафли	40	9,92	150	1,35	7,2	20,1
	напиток	255	Чай с молоком	180	5	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	16,18	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	532	Сок	200	12,68	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					128,45	1962,44	53,16	66,01	256,499