

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирихина

"05" июня 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Сад

День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	200	14,77	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	200	8,87	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	11,15	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградски	200	28,33	145	4,1	7,16	20,93
	гарнир	78	Макароны отварные	150	5,51	326,2	12	13	35,6
	второе блюдо	161	Печень по-строгановски	80	37,05	405,2	26,3	18,8	41,4
	гор.напиток	240	Компот из яблок	180	7,84	99	0,51	0	24,23
	салат	13	Икра кабачковая	60	8,24	46,8	0,72	2,83	4,63
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,33	96	2,34	0,54	96
Полдник	выпечка	110	Пирожок с рыбными консе	100	34,01	216	5,15	5,76	32,54
	гор.напиток	384	Кисель	180	3,25	92,34	4,96	4,28	8,21
	второе блюдо	161	Гречка с сахаром	200	7,81	303	8,55	7,23	41,18
	гор.напиток	133	Чай сладкий с лимоном	180	1,24	44,35	10,8	2,75	11,7
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5,53	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					177,93	2238,89	88,63	75,71	391,27