

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"06" июня 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Сад

День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша кукурузная молочн	200	17,94	184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	7,95	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40\8	7,77	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	27	Борщ украинский на к/б	200	21,95	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	752	Плов из говядины	200	54,32	447,1	25,7	18,6	47,3
	салат	11	Огурец соленый	60	4,11	67	1,57	5,08	3,9
	гор.напиток	256	Компот из сухофруктов	180	2,88	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,66	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	209	Яйцо вареное	40	10,84	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,16	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Батон	40	6,07	43	0	0	11,98
Ужин	выпечка	130	Творожники с повидлом	200	46,9	498,3	11,2	12,69	40,2
	напитки	384	Кисель	180	3,02	116,19	1,36	0	29,02
ИТОГО					189,57	1740,59	61,06	54,61	253,2