

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Для Н.В. Кирихина

"02" июня 2025 года

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	13,35	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	7,1	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	5,8	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Щи из рыб.конс.со сметаной	150	24,75	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	4,76	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты	60	30,78	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порционо)	40	3,54	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,08	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,8	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	90	14,52	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	12,8	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	10,25	116,25	4,39	4,36	14,99
	хлеб	1	Батон	30	5,12	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					137,65	1171,44	47,86	27,03	178,16