

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"03" июня 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

ясли

День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	150	12,69	177	4,52	4,07	30,57
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	8,32	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30./5	9,26	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на к/б	150	14,04	139,6	4,12	5,63	15,13
	второе блюдо	206	Рис отварной	120	6,44	110,4	2,44	3,84	16,34
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	60	24,23	73,5	7,88	3,54	35,35
	Салат	-	Икра кабачковая	40	5,44	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напиток	240	Компот из яблок	150	4,69	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,34	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	напиток	251	Йогурт	150	14	86,14	4,23	4,67	5,84
	гастрономия	604	Печенье	15	3,63	93,75	1,69	2,2	16,7
Ужин	второе блюдо	274	Котлета "Особая"	60	32,73	147,43	7,39	9,37	8,53
	гарнир	171	Каша перловая	40	6,83	24,75	2,25	0,09	3,74
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,84	30	0	32,84	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,2	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					149,68	1213,9	41,65	73,06	203,94