

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"04" июня 2025 год

СП "Детский сад №6 ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
ясли

День 04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочная	150	11,4	140,25	4,76	6,38	16,4
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	7,27	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,54	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	150	17,45	115,8	3,57	5,2	19,59
	гарнир	78	Макароны отварные	120	5,16	181,29	7,14	7,36	19,48
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	60	18,06	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	21	Свекла отварная (порционно)	40	2,84	45,75	0,56	3,41	2,8
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,25	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,04	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	280	Вафли	20	4,96	75	0,68	3,6	10
	напиток	255	Чай с молоком	150	3,99	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ. молоком	90/20	16,12	295,9	9,1	9,9	42,2
	напитки	532	Сок	180	11,52	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					108,60	1422,68	52,73	47,12	195,16