

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирухина

"05" июня 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	150	11,76	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	8,18	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30\5	8,68	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградский	150	24,5	116,11	3,28	4,8	16,76
	гарнир	78	Макароны отварные	120	5,38	181,29	7,14	7,36	19,48
	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	33,61	270,4	18,1	14,2	30,4
	гор.напиток	240	Компот из яблок	150	5,84	45	0,12	0,12	11,92
	салаты	13	икра кабачковая	40	5,44	35,1	0,54	2,12	3,47
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,65	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	110	Пирожок с рыбными консервами	120	22,43	189	4,51	5,04	28,47
	гор.напиток	384	Кисель	150	2,4	76,68	4,12	3,55	6,82
	второе блюдо	297	Гречка с сахаром	150	6,39	202	5,7	4,82	27,45
	гор.напиток	133	Чай сладкий с лимоном	150/9	1,06	36,96	9	2,3	9,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,5	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					143,82	1556,19	63,65	54,75	222,33