

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"06" июня 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

ясли

День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша кукурузная молочн	150	14,45	146	4,67	4,86	20,94
	гор.напиток	253	Какао на молоке	150	6,52	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,94	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	27	Борщ украинский на к/б	150	16,86	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе блюдо	752	Плов из говядины	150	45,54	335,3	19,2	13,5	35,4
	салаты	13	Огурец соленый	40	3,54	26,91	0,3	2,43	0,95
	гор.напиток	256	Компот из сухофруктов	150	2,59	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,8	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	209	Яйцо вареное	1шт	10,5	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,85	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Батон	40	4,85	68,7	2,13	0,33	13,92
Ужин	выпечка	130	Творожники с повидлом	150	34,38	281,1	6,34	7,2	22,68
	напитки	384	Кисель	150	2,26	87,14	1,02	0	21,76
ИТОГО					152,08	1380,37	46,11	39,56	183,38