



И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Е.А. Кичайкина

30 июня 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

День 14.07.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	13,93	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	6	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	7,96	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	56	Суп картофельный со сметаной	200	18,04	118	3,68	7,07	8,58
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	150	5,38	177	10,83	3,64	27,15
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	30,8	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порции)	60	3,6	8,4	0,48	0,06	1,5
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	180	1,63	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,83	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	110	19,8	244,8	10,46	4,8	39,6
	напитки	532	Сок	200	7,5	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	200	11,06	155	5,85	5,81	19,99
	хлеб	1	Батон	40	5,42	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					134,95	1546,7	60,46	37,29	236,14