



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ТБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Е.А. Кичайкина

14 июля 2025 год

СП "Детский сад №6" ТБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 14.07.2025

Прием пищи	Раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	11	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	5,59	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,54	61	1,54	0,16	13,16
Обед			Суп картофельный со сметаной						
	гор.блюдо	87		150	15,72	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	4,54	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	30,95	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порционно)	40	3,54	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,35	75	0,18	0,08	13,75
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,04	64,2	1,56	0,36	13,29
	выпечка	483	Булочка творожная	90	14,28	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	6,82	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	9,54	116,25	4,39	4,36	14,99
	хлеб	1	Батон	30	3,84	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					115,75	1171,44	47,86	27,03	178,16