



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

18 августа 2025 года

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Сад

День 18.08.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	14,84	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	7,84	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/1	7,49	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Щи из свежей капусты с карто	200	14,37	118	3,68	7,07	8,58
	второе бл	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	50,33	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	салат из зеленого горошка	60	16,63	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Компот из яблок	180	3,39	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,54	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	Булочка "Творожная"	70	21,19	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Кисель	180	3,15	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе бл	126	Картофель в молоке	200	23,45	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,64	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,4	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					174,26	1355,9	41,7	46,28	181,85