

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск  
 Н.В. Кирюхина

"19" августа 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск  
 Сад

День 19.08.2025

| Прием пищи | Раздел      | №репс | Блюдо                   | Выход  | Цена   | Каллорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------|-------------------------|--------|--------|---------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 64    | Каша пшеничная молочная | 200    | 12,83  | 277,98        | 8,73  | 13    | 31,25    |
|            | гор.напиток | 253   | Какао на молоке         | 180    | 8,49   | 58            | 1,5   | 1,5   | 12,5     |
|            | бутерброд   | 1     | Бутерброд с маслом      | 40,8   | 10,94  | 103           | 3,19  | 0,49  | 20,43    |
| Обед       | гор.блюдо   | 42    | Суп крестьянский на к/б | 200    | 17,71  | 137,5         | 4,68  | 6,68  | 16,03    |
|            | второе блю  | 200   | Капуста тушеная         | 150    | 10,91  | 122,8         | 3,6   | 5,48  | 10,82    |
|            | второе блю  | 161   | Котлета "Особая"        | 70     | 33,7   | 139,13        | 9,84  | 8,02  | 7,16     |
|            | салаты      | 10    | Икра кабачковая         | 60     | 6,85   | 60            | 0,16  | 1,16  | 15,89    |
|            | напитки     | 241   | Компот из сухофруктов   | 180    | 2,85   | 99            | 0,51  | 0     | 24,23    |
|            | хлеб        | 1     | Хлеб ржаной             | 50     | 4,76   | 67            | 1,57  | 5,08  | 3,9      |
| Полдник    | выпечка     | 128   | Печенье                 | 25/50  | 3,15   | 386,5         | 12,5  | 15,5  | 39,2     |
|            | напитки     | 263   | Сок                     | 50/180 | 6,86   | 116,19        | 1,36  | 0     | 29,02    |
| Ужин       | второе блю  | 116   | Печень по-строгановски  | 80     | 35,42  | 405,2         | 26,3  | 18,8  | 41,4     |
|            | гарнир      | 60    | Рис отварной            | 150    | 6,27   | 226,2         | 4,05  | 6,59  | 30,5     |
|            | гор.напиток | 263   | Чай сладкий             | 180    | 1,61   | 43            | 0     | 0     | 11,98    |
|            | салаты      | 22    | Салат из свеклы         | 60     | 3,19   | 65            | 0,83  | 4,54  | 4,55     |
|            | хлеб        | 1     | Хлеб пшеничный          | 60     | 5,57   | 103           | 3,19  | 0,49  | 20,43    |
| ИТОГО      |             |       |                         |        | 171,11 | 2409,5        | 82,01 | 87,33 | 319,29   |