



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Для: Н.В. Кирюхина

20 августа 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 20.08.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочн	200	13,44	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	9,4	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	6,39	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	200	17,01	143,8	4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	6,4	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюд	152	Котлета "Особая"	70	35,73	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Огурец соленый	60	7,47	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	532	Напиток из шиповника	180	1,95	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,53	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	3,36	208,5	3,75	4,9	37,02
	напиток	251	Кисель	180	2,45	203,25	5,08	5,6	7
Ужин	второе блюд	110	Омлет	150	13,6	157	8,97	8,5	7,5
	салаты	22	Винегрет	60	9,39	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	532	Сок	200	7,07	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	3,41	43	0	0	11,98
ИТОГО					140,60	2103,82	49,6	61,24	253,369