

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

18 августа 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 18.08.2025

Если

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	11,04	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	7,19	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	6	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Суп из свежей капусты с	150	14,36	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блю	305	Голубцы ленивые "Вкусн	120	47,43	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	Салат из зеленого гороц	40	13,06	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Компот из яблок	150	1,49	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,7	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Булочка "Творожная"	90	16,46	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Кисель	150	2,59	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	150	23,66	132	3,33	3,2	1,48
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	1,72	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					152,3	1074,82	35,56	36,85	223,94