



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

19 августа 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 19.08.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	10,15	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Какао	150	7,56	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30,5	8,28	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	15,29	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	8,81	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета "Особая"	60	32,48	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	10	Икра кабачковая	40	5,59	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,59	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,7	64,2	1,56	0,36	20,2
Полдник	выпечка	128	Печенье	25	2,43	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	263	Сок	175	6,75	30	0	0	8,98
Ужин	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	28,53	270,4	18,1	14,2	30,4
	гарнир	60	Рис отварной	120	5,18	188,5	33,8	5,49	25,4
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	1,72	30	0	0	8,98
	салаты	22	Салат из свеклы	45	2,36	48,75	0,62	3,41	3,41
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,75	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					145,17	1775,51	92,19	64,93	227,8