



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
_____ Н.В. Кирюхина
20" августа 2025 год
СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 20.08.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочная	150	10,27	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,84	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	4,9	70	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	14,82	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	4,49	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе бл	152	Котлета "Особая"	60	34,93	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Огурец соленый	40	4,7	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	532	Напиток из шиповника	150	1,6	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	2,96	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	604	Печенье	15	1,68	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	251	Кисель	150	2,29	86,14	4,23	4,67	5,84
Ужин	второе бл	110	Омлет	120	11,24	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	8,55	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	532	Сок	180	6,75	82,8	0,9	0,18	18,18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					120,62	1459,46	50,41	46,73	217