

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     |     |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 016 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 090 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 207 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 21,949 | 20,222 | 91,755 | 586,048 |                  | 020 |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     |     |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 016 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 090 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 207 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 22,605 | 20,342 | 95,844 | 606,848 |                  | 025 |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481 | 19,837 | 101,067 | 654,58  |                                                             | 020 |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785  | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205 | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             | 030 |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 5 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

| БЖУ | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-----|------|----------|------|--------------------|-------|
|-----|------|----------|------|--------------------|-------|

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              |     |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 020 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 090 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 150 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      | 020 |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              |     |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 030 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 100 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 200 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      | 025 |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |         |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 |         |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 060     |
| 15,849 | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 250     |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 025/125 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 200     |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79  | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          | 020     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 |     |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 100 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 200 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          | 030 |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

04 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,167  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,831 | 27,601 | 95,081 | 741,881 |                                               |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795 | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |          |     |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|-----|------|--------------------|-------|
| Белки            | Углеводы | Жир | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |        |         |                                               |     |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6   |       | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150 |
| 3,923 | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 7,926 | 6,21  | 79,616 | 392,347 |                                               |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                               |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6    |       | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150 |
| 5,209  | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243  | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95   | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,336 | 30,42  | 115,955 | 762,619 |                                    |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785  | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 24,896 | 39,454 | 141,592 | 958,946 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

| Белки | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|----------|------|--------------------|-------|

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774  | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445 | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19   | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131 | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844 | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.





УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 4,31   | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 14,868 | 16,029 | 85,441 | 588,887 |                            |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21   |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

#### Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365  | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599 | 21,361 | 102,762 | 666,536 |                                   |        |

#### Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.





УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Кирилов А. И. В.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск ОВЗ

| Идентификационная информация |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Всего                        | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Помидоры консервированные    |     |
| 13,846 | 12,1   | 21,451 | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 040 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 240 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788 | 12,531 | 53,337 | 470,043 |                              | 020 |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4    |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    |     |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 050 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 280 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 200 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899 | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              | 030 |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |         |                                           |     |
|--------|-------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,512  | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  |     |
| 3,833  | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 060 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 210 |
| 3,263  | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 090 |
| 0,878  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 150 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 180 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15  |                                           | 020 |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                           |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853  | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  |     |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 100 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 260 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 100 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 180 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462 | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           | 030 |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрешова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 5 г. Октябрьск ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Кирилова Н. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58  |                         |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокачанной капусты | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты из минтая с соусом    | 090 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22  | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150 |
| 0,9    |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 21,816 | 29,134 | 107,15 | 732,123 |                               |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 28,066 | 38,222 | 133,428 | 934,102 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.