

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д.Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

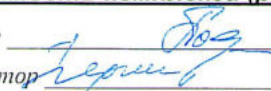
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                  |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58                           | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 12,665                         | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641                          | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263                          | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 24,427                         | 23,878 | 98,274 | 649,602 |                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                       | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346                      | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                       |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205                      | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подrezова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

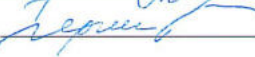
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |        |                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                          | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                         | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

04 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                  |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                           | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                             | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                               |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                       | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                       | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795                      | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |         |                                                       |            |
|--------------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------|------------|
| 0,6                            |       | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>                                         | <b>150</b> |
| 5,209                          | 6,477 | 38,848 | 314,077 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                          | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95  | 118     | <b>Батон</b>                                          | <b>050</b> |
| 10,002                         | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                                       |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|------------|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 2,785                       | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>           | <b>100</b> |
| 4,41                        | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| 24,896                      | 39,454 | 141,592 | 958,946 |                                           |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д.Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                          | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                          | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                       | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                      | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                      | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

09 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                           |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                          | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                         | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                         | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                       | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                      | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.





ПОТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

Кармашкина И. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                              |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                     |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                  | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                  | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853                | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462               | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза А.Д. Вологина городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

11 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 5 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                         |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                           |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                         | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                         | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                               |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                        | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                         |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 28,066                      | 38,222 | 133,428 | 934,102 |                               |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.