

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

"08" сентября 2025 год
 СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
 Сад

День 08.09.2025

прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	14,66	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,84	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	6,94	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	56	Суп картофельный со сметаной	200	7,79	118	3,68	7,07	8,58
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	150	5,35	177	10,83	3,64	27,15
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	33,98	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порцио	60	3,77	8,4	0,48	0,06	1,5
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	180	2	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,46	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	110	16,16	244,8	10,46	4,8	39,6
	напитки	532	Сок	200	7,55	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	200	12,07	155	5,85	5,81	19,99
	хлеб	1	Батон	40	4,68	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					127,25	1546,7	60,46	37,29	236,14