

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"18" сентября 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 18.09.2025

Сад

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	плорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша рисовая молочная	200	13,58	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	6,71	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40/8	9,5	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	36	Суп горховый на м/к	180	16,01	180	8,8	6,85	22
	гарнир	60	Рис отварной	150	6,14	226,2	4,05	6,59	30,5
	салаты	13	Салат "Витаминный"	60	2,77	54,46	0,99	4,25	2,95
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	70	31,46	84	9,01	4,04	40,36
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,1	96	2,34	0,54	19,93
	напитки	193	Компот из сухофруктов	180	5,23	60	0,16	0,16	15,89
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	90	12,56	216	5,15	5,76	32,54
	гор.напиток	255	Кисель	180	2,06	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	11,23	259	7,88	8,83	35,88
	напитки	384	Чай сладкий	180	0,91	44,35	10,8	2,75	11,7
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,76	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт	144	Яблоко	100	14,7	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					142,72	1815,35	67,76	54,51	279,85