

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"10" сентября 2025 года

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочн	200	12,35	187	6,35	8,51	21,86
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,3	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40\8	7,6	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	200	12,79	163	4,5	8,3	24,72
	гарнир	171	Каша перловая	150	6,88	213,7	4,55	7,5	30,1
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	80	23,23	164,8	6	7,6	2,47
	салаты	21	Свекла отварная (порцион	60	1,7	61	0,74	4,54	3,73
	напитки	240	Компот из яблок	200	6,44	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,04	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	-	Вафли	40	8,92	150	1,35	7,2	20,1
	напиток	255	Чай с молоком	180	3,89	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	12,25	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	532	Сок	200	6,84	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					114,23	1727,74	44,87	60,57	241,79