

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"11" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 11.09.2025

Сад

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	200	12,6	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	200	7,63	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40/8	9,46	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградски	200	17,54	145	4,1	7,16	20,93
	гарнир	78	Макароны отварные	150	5,11	326,2	12	13	35,6
	второе блюдо	161	Печень по-строгановски	80	31,19	405,2	26,3	18,8	41,4
	гор.напиток	240	Напиток из шиповника	180	2,14	99	0,51	0	24,23
	салат	13	Икра кабачковая	60	9,24	46,8	0,72	2,83	4,63
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,2	96	2,34	0,54	96
Полдник	выпечка	110	Пирожок с картофелем	100	10,83	216	5,15	5,76	32,54
	гор.напиток	384	Кисель	180	2,2	92,34	4,96	4,28	8,21
	второе блюдо	161	Гречка с сахаром	200	6,54	303	8,55	7,23	41,18
	гор.напиток	133	Чай сладкий	180	1,24	44,35	10,8	2,75	11,7
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5,94	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт	144	Яблоко	90	13,5	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					139,36	2238,89	88,63	75,71	391,27