

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"12" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 12.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая мол	200	13,29	184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	6,94	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40\8	7,28	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	27	Борщ украинский на к/б	200	18,6	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	752	Плов из говядины	200	32,93	447,1	25,7	18,6	47,3
	салаты	11	Салат из лука	60	2,94	67	1,57	5,08	3,9
	гор.напиток	256	Компот из яблок	180	7,18	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	6,06	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	209	печенье	26	3,63	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	263	Сок	180	7,88	43	0	0	11,98
Ужин	выпечка	130	Творожники с повидлом	200	86,28	498,3	11,2	12,69	40,2
	салаты	17	Салат из моркови	60	2,53	63,55	0,73	4,25	5,81
	напитки	384	Кисель	180	3,05	116,19	1,36	0	29,02
ИТОГО					198,59	1761,14	61,79	58,86	247,03