

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"15" сентября 2025 год
СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 15.09.2025

Прием пищи	Раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	15,56	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	10,37	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/1	8,75	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Суп из свежей капусты с карто	200	9,3	118	3,68	7,07	8,58
	второе блю	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	47,63	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	салат из зеленого горошка	60	17,49	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Напиток из шиповника	180	1,48	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,95	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	Булочка домашняя	70	12,15	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Кисель	180	2,06	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе блю	126	Картофель в молоке	200	17,94	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,24	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,34	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					152,26	1355,9	41,7	46,28	181,85