

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

"17" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
 Сад

День 17.09.2025

Прием пищи	Раздел	Порец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочн	200	12,34	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	8,04	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	7,4	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	200	13,27	143,8	4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	5,57	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	70	23,88	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Огурец соленый	60	6,28	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	256	Напиток из шиповника	180	2,24	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,14	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	3,37	208,5	3,75	4,9	37,02
	напиток	251	Снежок	180	13,07	203,25	5,08	5,6	7
Ужин	второе блюдо	110	Омлет	150	18,89	157	8,97	8,5	7,5
	салаты	22	Винегрет	60	10,29	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	384	Кисель	180	2,08	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,16	43	0	0	11,98
ИТОГО					136,02	2103,82	49,6	61,24	253,369