

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"19" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
сад

День 19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	плорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	44	Каша геркулесовая	200	12,51	155	5,85	5,81	19,99
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	7,74	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	6,91	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	180	7,99	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	95	Жаркое по-домашнему	200	27,96	265,1	13,7	11,9	13,85
	салаты	13	Огурец соленый (порцио	60	4,35	54,46	0,99	4,25	2,95
	напитки	241	Компот из яблок	180	2,65	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,93	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	кондитерские	280	Вафли		8,93	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	255	Чай с молоком	155	4,49	56	0,8	1	13,5
Ужин	второе блюдо	174	Ежики	70	29,83	150,5	8,98	9,49	7,31
	салаты	22	Салат из свеклы	60	2,87	65	0,83	4,54	4,55
	напитки	384	Кисель	180	2,52	116,19	1,36	0	29,02
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	6,79	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					130,47	1631,15	51,78	58,55	214,22