

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Е.А. Кичайкина

"23" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочн	200	13,67	187	6,35	8,51	21,86
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,08	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40\8	7,64	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	200	15,27	163	4,5	8,3	24,72
	гарнир	171	Каша перловая	150	5,98	213,7	4,55	7,5	30,1
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	80	30,33	164,8	6	7,6	2,47
	салаты	21	Свекла отварная (порционн	60	2,19	61	0,74	4,54	3,73
	напитки	240	Компот из яблок	200	5,35	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,91	96	2,34	0,54	19,93
	гастрономия	-	Вафли	40	8,91	150	1,35	7,2	20,1
Полдник	напиток	255	Чай с молоком	180	4,75	92,34	4,96	4,28	8,21
	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	12,84	295,9	9,1	9,9	42,4
Ужин	напитки	532	Сок	200	7,84	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					125,76	1727,74	44,87	60,57	241,79