

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"29" сентября 2025 года

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 29.09.2025

Прием пищи	Раздел*	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	12,68	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	6,21	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/1	6,23	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Суп из свежей капусты с карто	200	8,36	118	3,68	7,07	8,58
	второе бл	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	46,6	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	салат из зеленого горошка	60	16,53	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Напиток из шиповника	180	2,37	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,78	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	274	печенье	26	3,41	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Кисель	180	1,56	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе бл	126	Картофель в молоке	200	16,45	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,21	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,32	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					130,71	1355,9	41,7	46,28	181,85