

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"30" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 30.09.2025

Сад

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	11,43	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	5,91	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40,8	8,34	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	12,38	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	8,4	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета "Особая"	70	32,28	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	10	Икра кабачковая	60	7,76	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	2,21	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,53	67	1,57	5,08	3,9
	выпечка	128	Печенье	25/50	3,65	386,5	12,5	15,5	39,2
Полдник	напитки	263	Сок	50/180	6,92	116,19	1,36	0	29,02
	второе блю	116	Печень по-строгановски	80	27,24	405,2	26,3	18,8	41,4
Ужин	гарнир	60	Рис отварной	150	5,63	226,2	4,05	6,59	30,5
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,12	43	0	0	11,98
	салаты	22	Салат из свеклы	60	2,48	65	0,83	4,54	4,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,1	103	3,19	0,49	20,43
	ИТОГО				145,38	2409,5	82,01	87,33	319,29