

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"08" сентября 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	12	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	6,24	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,62	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Суп картофельный со сметаной	150	10,43	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	4,55	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	32,57	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленный (порционно)	40	3,33	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,31	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,64	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	90	14,11	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	7,23	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	8,94	116,25	4,39	4,36	14,99
	хлеб	1	Батон	30	3,84	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					113,81	1171,44	47,86	27,03	178,16