

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

"10" сентября 2025 год
 СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 ясли

День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочная	150	9,85	140,25	4,76	6,38	16,4
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	5,99	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,66	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	150	10,23	115,8	3,57	5,2	19,59
	гарнир	171	Каша перловая	120	6,57	170,96	3,66	6	24
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	60	17,78	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	21	Свекла отварная (порционно)	40	1,09	45,75	0,56	3,41	2,8
	напитки	240	Компот из яблок	150	5,07	45	0,12	0,12	1,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,19	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	280	Вафли	20	4,65	75	0,68	3,6	10
	напиток	255	Чай с молоком	150	3,75	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	12,65	295,9	9,1	9,9	42,2
	напитки	532	Сок	175	6,84	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					93,32	1422,68	52,73	47,12	195,16