

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"11" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 11.09.2025

Если

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	150	9,82	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,47	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30\5	7	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградский	150	15,5	116,11	3,28	4,8	16,76
	гарнир	78	Макароны отварные	120	4,59	181,29	7,14	7,36	19,48
	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	28,45	270,4	18,1	14,2	30,4
	гор.напиток	240	Напиток из шиповника	150	0,39	45	0,12	0,12	11,92
	салаты	13	икра кабачковая	40	6,16	35,1	0,54	2,12	3,47
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,38	64,2	1,56	0,36	13,29
	выпечка	110	Пирожок с картофелем	120	9,55	189	4,51	5,04	28,47
Полдник	гор.напиток	384	Кисель	150	1,92	76,68	4,12	3,55	6,82
	второе блюдо	297	Гречка с сахаром	150	5,4	202	5,7	4,82	27,45
	гор.напиток	133	Чай сладкий	150/9	1,47	36,96	9	2,3	9,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	4,05	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт	144	Яблоко	90	13,5	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					118,65	1556,19	63,65	54,75	222,33