

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"12" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 12.09.2025

ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая мол	150	9,84	146	4,67	4,86	20,94
	гор.напиток	253	Какао на молоке	150	5,88	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,59	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	27	Борщ украинский на к/б	150	13,19	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе блюдо	752	Плов из курицы	150	27,9	335,3	19,2	13,5	35,4
	салаты	11	Салат из лука	40	2,22	50,25	1,18	3,81	2,93
	гор.напиток	256	Компот из яблок	150	4,44	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	4,5	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	209	Печенье	26	3	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	263	Сок	180	7,6	30	0	0	8,98
Ужин	выпечка	130	Творожники с повидлом	150	63,93	281,1	6,34	7,2	22,68
	салаты	17	Салат из моркови	40	1,68	47,66	0,54	3,19	4,36
	напитки	384	Кисель	150	2,19	87,14	1,02	0	21,76
ИТОГО					151,96	1382,67	45,4	43,8	175,8