

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"17" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 17.09.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочная	150	9,5	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,11	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	5,37	70	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	11,56	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	4,06	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе бл	152	Гуляш куриный	60	16,87	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Огурец соленый	40	4,8	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	256	Напиток из шиповника	150	1,43	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастроном	604	Печенье	15	3,4	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	251	Снежок	150	11,85	86,14	4,23	4,67	5,84
Ужин	второе бл	110	Омлет	120	13,96	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	8,36	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	384	Кисель	180	2,01	82,8	0,9	0,18	18,18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,73	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					107,01	1459,46	50,41	46,73	217