

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"18" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша рисовая молочная	150	10,68	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	5,9	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,42	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/	150	14,22	189	10,5	8,9	10,86
	второе блю	60	Рис отварной	120	3,71	188,5	2,38	5,49	25,4
	салаты	13	Салат "Витаминный"	40	2,48	54,46	0,99	4,25	2,95
	второе блю	144	Рыба, тушеная с овощами	60	31,92	73,5	7,88	3,54	35,35
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,13	64,2	1,56	0,36	13,29
	напитки	193	Компот из сухофруктов	150	7,14	47,29	0,09	0,01	13,73
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	80	13,82	189	4,51	5,04	28,47
	гор.напиток	255	Кисель	150	2,13	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	9,78	172,67	5,25	5,89	23,92
	напитки	133	Чай сладкий	150	1,64	36,96	9	2,3	9,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,75	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт	144	Яблоко	90	12,6	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					129,32	1477,41	56,86	47,51	239,04