

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"19" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 19.09.2025

Если

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Каша геркулесовая	150	17,24	115,8	3,57	5,2	19,59
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,24	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	5,19	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	150	7,35	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе бл	95	Жаркое по-домашнему	150	23,5	189	10,5	8,9	10,86
	салаты	13	Огурец соленый (порцион	40	4,13	26,91	0,3	2,43	0,95
	напитки	241	Компот из яблок	150	1,87	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,75	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	кондитерс	280	Вафли		4,55	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	261	Чай с молоком	150	4,26	46,67	0,67	0,83	11,25
Ужин	второе бл	174	Ежики	60	29,31	129	7,69	8,14	6,26
	салаты	22	Салат из свеклы	45	1,65	48,75	0,62	3,41	3,41
	напитки	384	Кисель	150	1,91	87,14	1,02	0	21,76
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	5,4	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					117,4	1368,76	43,18	48,17	178,21