

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
 Н.В. Кирюхина

"22" сентября 2025 года

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
 Ясли

День 22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	11,3	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	7,31	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,42	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Суп картофельный со сметаной	150	6,54	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	4,3	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	32,46	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порционно)	40	3,54	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,64	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,54	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	90	14,04	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	6,84	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	8,9	116,25	4,39	4,36	14,99
	хлеб	1	Батон	30	3,84	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					109,67	1171,44	47,86	27,03	178,16